

スポーツ協会・寺子屋通信

令和2年8月4日(火)



暑い日が続きますが、体調はいかがでしょう。水分・塩分補給を忘れず、熱中症の予防をしましょう！
暑さに負けず、運動に元気よく励む子どもたちを紹介します。



前回よりも
上手に
なりました



「寺子屋ラグビー教室」
はじまりました！

お知らせ

今年も「バドミントン」のチャレンジ教室を行います。参加費は**無料**！定員**30**名です。
ぜひご参加ください。

日時 8月19日(水)、21日(金) 9:30~11:30
場所 草薙総合運動場 体育館 (このはなアリーナ) サブフロア
住所:静岡県静岡市駿河区栗原 19-1
申込先 TEL:054-265-6464 (公財) 静岡県スポーツ協会 寺子屋担当まで

※詳細はチラシをご覧ください、ご不明な点は(公財)静岡県スポーツ協会へご連絡ください。



8月の予定です

おねがい

気温・湿度共に高くなっているため、水分補給のための飲み物を多めに持たせてください。

体育館・屋内運動場では体育館シューズが必要です。その他の持ち物も含め、忘れ物が無いようお願いいたします。



①	8月	4日	(火)	屋内運動場 (半面)	ホッケー
②		6日	(木)	体育館S (サブフロア)	ダンス・器械運動 (跳び箱)
③		11日	(火)	屋内運動場	体づくり運動・タグラグビー
④		18日	(火)	水泳場	水泳
⑤		20日	(木)	水泳場	水泳
⑥		25日	(火)	水泳場	水泳
⑦		27日	(木)	体育館M (メインフロア)	ボール運動 (ハンドボール)